



Vom **31. Januar – 4. Februar 2024** wird Helga Westmark, Certified Master Instruktor, Sängerin und Pianistin aus Dänemark, erneut drei Kurse in Estill Voice Training an der SAMTS StageArt Musical & Theatre School in Adliswil-Zürich anbieten.

Helga Westmark hat bei Joe Estill persönlich studiert und ist eine absolute Koryphäe. Ich selbst habe diese Kurse mehrfach bei ihr mit Begeisterung besuchen dürfen, und ich freue mich, dass sie erneut zu uns an die SAMTS kommen wird.



**Estill Voice Training** ist ein wissenschaftlich fundiertes Stimmtraining, das vertiefte Kenntnisse über Stimme und Stimmapparat vermittelt und dabei hilft, die Stimme gesund und kontrolliert in den verschiedensten Stilrichtungen (Klassik, Pop, Jazz, Belt etc.) einzusetzen. Weitere Infos findest du auch unter `{HYPERLINK "http://www.estillvoice.com/"}`

**Kursinhalt und Preise siehe Seite 2 und 3**

## Kursinhalt und Preise:

### **Level 1 for Beginners und Repeaters, 31. Januar – 2. Februar 2024**

Zeiten:

Mittwoch, 31. Januar 2024, 12:00 – 21:00 Uhr

Donnerstag, 1. Februar 2024, 9:00 – 19:00 Uhr

Freitag, 2. Februar 2024, 9:00 - 13:00 Uhr

Preis für Beginners: EUR 400.- inkl. Snacks, Tee, Kaffee (excl. Online Estill Book)

Preis für Repeaters: EUR 350.- inkl. Snacks, Tee, Kaffee (excl. Online Estill Book)

Preis für Level 1&2: EUR 625.- (EUR 500.- für Repeaters/Studierende)

Anmeldung via : { HYPERLINK "<https://voicecenterwestmark.com/courses/sign-up/?cid=2&date=303>" }

Estill Book: { HYPERLINK "<https://www.estillvoice.com/find-a-course/?id=2567>" \t "\_blank" }

Level 1 ist die Basis des Estill Voice Trainings. Hier wird ein fundiertes anatomisches, physiologisches und akustisches Wissen über den Stimmapparat in Praxis und Theorie vermittelt. Es werden die 13 Basisstimmfiguren erarbeitet, die es ermöglichen, gezielt verschiedene Stimmfarben und Stimmnutzungen zu erarbeiten. Du erfährst, wie deine Stimme funktioniert, entwickelst mehr Kraft und Stabilität, erweiterst deinen Umfang, lernst zu singen, ohne deine Stimme zu strapazieren und erhältst konkrete Tools und Übungen, um deine Stimme zu stärken und Stimmprobleme aufzulösen.

Die Teilnehmer erhalten ausserdem Einzelunterrichtssessions bei Helga Westmark und können so das Gelernte in die Praxis umsetzen.

### **Level 2 for Beginners und Repeaters, 2. – 3. Februar 2024**

Zeiten:

Freitag, 2. Februar 2024, 14:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 3. Februar 2024, 9:00 – 16:00 Uhr

Preis: EUR 300.- inkl. Snacks, Tee, Kaffee (excl. Online Estill Book)

Preis für Repeaters: EUR 260.- inkl. Snacks, Tee, Kaffee (excl. Online Estill Book)

Preis für Level 1&2: EUR 625.- (EUR 500.- für Repeaters/Studierende)

**Offen für alle, welche bereits Level 1 absolviert haben.**

Anmeldung via { HYPERLINK "<https://voicecenterwestmark.com/courses/sign-up/?cid=3&date=304>" }

Estill Book: { HYPERLINK "<https://www.estillvoice.com/find-a-course/?id=2568>" \t "\_blank" }

Level 2 kann direkt im Anschluss an Level 1 besucht werden. Die in Level 1 erarbeiteten Stimmfiguren werden nun gezielt in sechs unterschiedlichen Stimmqualitäten (Speech, Falsett, Sob, Twang, Belting und Oper) umgesetzt. Der Teilnehmer lernt, die Stimmqualitäten

gezielt und gesund herzustellen. Dies ermöglicht einen bewussten und gezielten Einsatz der eigenen Stimme, weg von Klangimitationen und stimmlichen Unsicherheiten. Es ermöglicht das Singen in verschiedenen Stilstiken und erweitert die Farb- und Klangpalette.

## **Advanced Variations & Combinations of Qualities Applications, 3. - 4. Februar 2024**

Zeiten:

Samstag, 3. Februar 2024, 16:30 - 22:00 Uhr

Sonntag, 4. Februar 2024, 9:00 - 16:00 Uhr

Preis EUR 300 inkl. Snacks, Tee, Kaffee (excl. Online Estill Book)

**Offen für alle, welche bereits Level 1 und 2 absolviert haben.**

{ HYPERLINK "<https://voicecenterwestmark.com/courses/sign-up/?cid=7&date=305>" }

### **Konditionen:**

Konditionen, Anmeldung, Bezahlung und weitere Infos direkt bei Helga

Westmark: {HYPERLINK "<http://www.voicecenterwestmark.com/>"}

Kursort:

SAMTS StageArt Musical & Theatre School, Webereistrasse 66, 8134 Adliswil (3. Stock)

### **Bitte mitbringen für die Einzelsessions:**

Geklebte Noten in 2-facher Ausfertigung oder Playbacks.

Helga begleitet auf dem Klavier gut vom Blatt

Anlage für USB Sticks, CDs, Mp3 Players stehen zur Verfügung

Helga Westmark: Phone: +4524632212 {HYPERLINK "<mailto:hsw.apw@privat.dk>"}

Helga Unterrichtet mehrheitlich in English, aber sie passt sich an, denn sie spricht sehr gut deutsch. Du kannst Sie also auch auf deutsch anschreiben.

**Antwort an:** Helga Westmark <{HYPERLINK "<mailto:hsw.apw@privat.dk>"}>



*Mentor, Jo Estill, and Helga in Orlando, Florida, USA - 2005 at the Second Estill World Voice Symposium.*